

Pieria 派約里亞 強恕分校 109年12月份 幼兒點心單

(第一週)	12/28 星期一	12/1. 12/29 星期二	12/2. 12/30 星期三	12/3. 12/31 星期四	12/4 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	鮮肉雲吞湯	果醬吐司 麥芽牛奶	皮蛋瘦肉粥	奶油千層 營養豆漿
精力午餐	香菇蒸肉 螞蟻上樹 清炒時蔬 蕃茄蔬菜湯	醬燒雞丁 洋葱炒蛋 清炒時蔬 蘿蔔貢丸湯	洋葱肉片燴飯 清炒時蔬 香菇雞湯	清蒸魚片 豆乾肉絲 清炒時蔬 冬瓜豚骨湯	紅燒肉 蔥燒豆腐 清炒時蔬 紫菜蛋花湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	營養麵線	鮮蔬瘦肉粥	貢丸細粉湯	切仔麵	銀耳蓮子湯
(第二週)	12/7 星期一	12/8 星期二	12/9 星期三	12/10 星期四	12/11 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	玉米雞茸粥	鮭魚玉米吐司 麥芽牛奶	雞蛋麵	肉包 營養豆漿
精力午餐	糖醋里肌 翡翠滑蛋 清炒時蔬 金針肉片湯	馬鈴薯燒雞丁 炒三絲 清炒時蔬 海帶蛋花湯	茄汁義大利麵 清炒時蔬 火腿玉米濃湯	嫩煎豬排 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 日式味噌湯	京醬肉絲 豆腐煲 清炒時蔬 羅宋湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	奶油通心麵	肉燥米苔目	關東煮	湯餃	綠豆薏仁湯
(第三週)	12/14 星期一	12/15 星期二	12/16 星期三	12/17 星期四	12/18 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	台式鹹粥	椰香吐司 麥芽牛奶	清粥小菜	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	可口香腸 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 四神湯	沙茶雞丁 螞蟻上樹 清炒時蔬 金針肉絲湯	咖哩雞飯 清炒時蔬 什錦蛋花湯	塔香肉絲 紅燒豆腐 清炒時蔬 玉米肉絲湯	滷棒棒腿 香炒豆皮 清炒時蔬 蔬菜湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	芋頭米粉湯	榨菜肉絲麵	健康五穀粥	冬瓜茶+餐包	八寶粥
(第四週)	12/21 星期一	12/22 星期二	12/23 星期三	12/24 星期四	12/25 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	蔬菜粥	起司土司 麥芽牛奶	雞絲麵	銀絲卷 營養豆漿
精力午餐	薑味麻油肉絲 茄汁甜不辣 清炒時蔬 馬鈴薯紅蘿蔔湯	糖醋雞柳 海帶. 豆干 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯	香菇肉燥飯 玉米炒蛋 山藥雞湯	鹹酥雞丁 黃瓜燴鮮菇 清炒時蔬 蘿蔔肉絲湯	和風鮮蔬堡 檸檬雞柳條 玉米濃湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	紅豆湯圓	什錦湯麵	台式米粉湯	廣東粥	綠豆地瓜湯

