

**財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園**  
**115年01月幼兒餐點單**

(第一週)	1/26 星期一	1/27 星期二	1/28 星期三	1/29 星期四	1/2、1/30 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	玉米瘦肉粥	果醬吐司 牛奶	地瓜粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	芋頭燒肉 蔥花蛋 清炒時蔬 蘿蔔湯	蔥爆豬柳 滷豆干 清炒時蔬 金針菇肉片湯	香菇肉燥飯 清炒時蔬 豆腐味噌湯	嫩煎豬排 螞蟻上樹 清炒時蔬 冬瓜湯	香酥雞丁 什錦蛋豆腐 清炒時蔬 羅宋湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	切仔麵	雞蛋麵	大滷麵	關東煮	綠豆湯
(第二週)	1/5 星期一	1/6 星期二	1/7 星期三	1/8 星期四	1/9 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	滑蛋瘦肉粥	果醬吐司 牛奶	什錦粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	冬瓜燜肉 五香豆干 清炒時蔬 香菇肉羹湯	銀芽雞絲 白菜滷 清炒時蔬 青菜蛋花湯	肉醬義大利麵 清炒時蔬 馬鈴薯濃湯	吻仔魚蛋 豆腐煲 清炒時蔬 黃豆芽肉片湯	糖醋里肌 炒三絲 清炒時蔬 蔬菜湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	豆腐細粉湯	肉燥麵線	蘿蔔糕湯	炸醬麵	地瓜芋圓湯
(第三週)	1/12 星期一	1/13 星期二	1/14 星期三	1/15 星期四	1/16 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	雞蓉蔬菜粥	果醬吐司 牛奶	蔬菜粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	京醬肉絲 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 番茄蛋花湯	香酥雞丁 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 玉米蘿蔔湯	咖哩雞飯 清炒時蔬 味噌豆腐湯	香滷棒棒腿 紅燒豆腐 清炒時蔬 紫菜湯	蛋黃蒸肉 醬汁燒豆干 清炒時蔬 木耳肉絲湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	客家粄條	雞絲麵	日式炒烏龍	餐包、麥茶	麵疙瘩
(第四週)	1/19 星期一	1/20 星期二	1/21 星期三	1/22 星期四	1/23 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	芋頭肉絲粥	草莓吐司 牛奶	廣東粥	芋香饅頭 營養豆漿
精力午餐	嫩煎雞柳 滷蘿蔔 清炒時蔬 冬瓜豚骨湯	回鍋肉 番茄炒蛋 清炒時蔬 大頭菜湯	什錦炒麵 清炒時蔬 枸杞雞湯	香酥魚片 肉末豆腐 清炒時蔬 玉米蛋花湯	和風雞柳 什錦蛋豆腐 清炒時蔬 黃豆芽湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	麵線羹	古早麵線	肉燥米苔目	蔥香湯麵	客家仙草

●本園肉類食材採用國內在地豬肉，每週五固定供應五穀飯。

●1/1 元旦休假日。