

# Pieria 派約里亞 強恕分校 109年11月份 幼兒點心單

(第一週)	11/02. 11/30 星期一	11/03 星期二	11/04 星期三	11/05 星期四	11/06 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	蔬菜玉米粥	草莓吐司 麥芽牛奶	海苔肉鬆粥	銀絲卷 營養豆漿
精力午餐	故鄉瓜仔肉 翡翠滑蛋 清炒時蔬 枸杞香菇雞湯	茄汁雞丁 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 紫菜蛋花湯	白醬義大利麵 清炒時蔬 馬鈴薯肉絲湯	洋蔥肉絲 菜脯蛋 清炒時蔬 青菜豆腐湯	三杯雞 螞蟻上樹 清炒時蔬 玉米濃湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	肉羹麵	榨菜肉絲麵	玉米瘦肉粥	什錦雞蛋麵	四喜甜湯
(第二週)	11/09 星期一	11/10 星期二	11/11 星期三	11/12 星期四	11/13 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	玉米雞蓉粥	起司吐司 麥芽牛奶	雲吞湯麵	奶油千層 營養豆漿
精力午餐	糖醋肉絲 魚板蒸蛋 清炒時蔬 榨菜肉絲湯	馬鈴薯燉雞丁 清炒時蔬 豆干肉絲 海帶芽蛋花湯	什錦燴飯 清炒時蔬 蘿蔔肉絲湯	京醬肉絲 蔥花蛋 清炒時蔬 黃瓜肉絲湯	紅燒魚片 豆干肉絲 清炒時蔬 山藥雞湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	雞絲麵	冬粉丸子湯	古早麵線	冬瓜茶+餐包	綠豆地瓜湯
(第三週)	11/16 星期一	11/17 星期二	11/18 星期三	11/19 星期四	11/20 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	皮蛋瘦肉粥	椰香吐司 麥芽牛奶	餛飩湯	豆沙包 營養豆漿
精力午餐	炸雞塊 什錦燴鮮菇 清炒時蔬 玉米雞茸湯	蔥爆肉絲 紅燒甜不辣 清炒時蔬 冬瓜豚骨湯	咖哩雞飯 清炒時蔬 日式味噌湯	香酥魚排 醬燒百頁 清炒時蔬 日式味噌湯	薑味麻油雞丁 茄汁炒豆皮 清炒時蔬 竹筍雞湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	糙米肉絲粥	油豆腐細粉	肉羹麵	香菇米粉湯	八寶甜湯
(第四週)	11/23 星期一	11/24 星期二	11/25 星期三	11/26 星期四	11/27 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	古早麵線	鮭魚玉米吐司 麥芽牛奶	麵線羹	肉包 營養豆漿
精力午餐	嫩煎豬排 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 黃瓜肉絲湯	醬燒雞丁 麻婆豆腐 清炒時蔬 青菜蛋花湯	義大利通心麵 清炒時蔬 南瓜濃湯	感恩節烤雞 奶油餐包 玉米濃湯	黃金薯燒肉 毛豆干丁 清炒時蔬 黃豆芽湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	香菇肉茸粥	大滷麵	湯餃	關東煮	紅豆湯圓