財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園

112 年 11 月幼兒餐點表

（第一週）	11/27 星期一	11/28 星期二	11/1.11/29 星期三	11/2.11/30 星期四	11/3 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	什錦粥	草莓吐司 牛奶	南瓜雞蓉粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	瓜仔蒸肉 炒三絲 清炒時蔬 薑絲冬瓜湯	紅燒雞丁 滷蘿蔔 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯	什錦燴飯 清炒時蔬 日式味噌湯	洋蔥雞柳 玉米炒蛋 清炒時蔬 紫菜豆腐湯	秀珍菇炒肉片 螞蟻上樹 清炒時蔬 海帶雞湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	奶油通心麵	肉絲麵	油豆腐細粉	雞蛋麵	芋頭西米露
（第二週）	11/6 星期一	11/7 星期二	11/8 星期三	11/9 星期四	11/10 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	玉米雞蓉粥	藍莓吐司 牛奶	廣東粥	銀絲卷 營養豆漿
精力午餐	鹽酥雞丁 番茄炒蛋 清炒時蔬 肉片玉米湯	馬鈴薯燒肉 豆干肉絲 清炒時蔬 蔬菜湯	什錦肉絲炒麵 清炒時蔬 雞肉蘿蔔湯	清蒸鯛魚片 蔥花蛋 清炒時蔬 大黃瓜肉片湯	蘿蔔滷肉 肉醬豆腐煲 清炒時蔬 山藥雞湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	麵疙瘩	雞絲麵	湯餃	古早麵線	地瓜芋圓湯
（第三週）	11/13 星期一	11/14 星期二	11/15 星期三	11/16 星期四	11/17 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	銀魚瘦肉粥	奶油吐司 牛奶	芋頭肉絲粥	豆沙包 營養豆漿
精力午餐	可口香腸 菇菇蒸蛋 清炒時蔬 玉米肉絲湯	馬鈴薯燉雞 紅燒甜不辣 清炒時蔬 木耳肉絲湯	咖哩雞飯 清炒時蔬 羅宋湯	香滷棒棒腿 什錦燴鮮菇 清炒時蔬 日式味噌湯	海帶滷梅花肉 洋蔥玉米炒蛋 清炒時蔬 香菇金針雞湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	鍋燒麵	客家粄條	切仔麵	紫菜雲吞麵	綠豆薏仁湯
（第四週）	11/20 星期一	11/21 星期二	11/22 星期三	11/23 星期四	11/24 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	雞蛋瘦肉粥	椰香吐司 牛奶	古早味粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	糖醋雞丁 清炒時蔬 木耳炒肉絲 青菜蛋花湯	打拋豬 香炒百頁 清炒時蔬 金針菇雞湯	肉醬義大利麵 清炒時蔬 玉米濃湯	感恩大餐	嫩煎豬排 滷蛋海帶 清炒時蔬 紫菜魚丸湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	麵線羹	大滷麵	肉燥米苔目	雞絲麵	紅豆紫米粥

●本園一律使用台灣豬肉，咖哩飯使用台灣咖哩粉。