



財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園

113年5月幼兒餐點表

| (第一週) | 5/27 星期一 | 5/28 星期二 | 5/29 星期三 | 5/2、5/30 星期四 | 5/3、5/31 星期五 |
|-------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 活力早餐 | 嘉樂氏玉米片 牛奶 | 什錦粥 | 草莓吐司 牛奶 | 地瓜肉末粥 | 黑糖饅頭 營養豆漿 |
| 精力午餐 | 可口香腸 燴炒小黃瓜 清炒時蔬 金針肉片湯 | 彩椒燴雞丁 芹菜炒豆干 清炒時蔬 肉絲玉米湯 | 高麗菜飯 清炒時蔬 香菇肉羹湯 | 蔥油燒雞 三杯杏菇 清炒時蔬 海帶豆腐湯 | 冬瓜燉肉 螞蟻上樹 清炒時蔬 山藥雞湯 |
| 新鮮水果 | | | | | |
| 精緻午點 | 肉絲烏龍湯麵 | 擔仔麵 | 關東煮 | 古早麵線 | 紅豆芋圓湯 |
| (第二週) | 5/6 星期一 | 5/7 星期二 | 5/8 星期三 | 5/9 星期四 | 5/10 星期五 |
| 活力早餐 | 嘉樂氏玉米片 牛奶 | 台式鹹粥 | 藍莓吐司 牛奶 | 芋頭肉絲粥 | 芋頭饅頭 營養豆漿 |
| 精力午餐 | 南瓜燉肉 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 香菇肉片湯 | 馬鈴薯燒雞丁 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 四神湯 | 肉醬義大利麵 清炒時蔬 竹筍雞湯 | 香蒜吻仔魚蛋 白菜滷 清炒時蔬 百菇肉片湯 | 糖醋雞丁 時蔬百菇繪 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯 |
| 新鮮水果 | | | | | |
| 精緻午點 | 鍋燒意麵 | 肉羹麵線 | 米苔目湯 | 香菇肉燥麵 | 紫米粥 |
| (第三週) | 5/13 星期一 | 5/14 星期二 | 5/15 星期三 | 5/16 星期四 | 5/17 星期五 |
| 活力早餐 | 嘉樂氏玉米片 牛奶 | 銀魚粥 | 奶油吐司 牛奶 | 滑蛋瘦肉粥 | 鮮奶饅頭 營養豆漿 |
| 精力午餐 | 壽喜燒豬肉 菇蒸蛋 清炒時蔬 山藥雞湯 | 香滷棒棒腿 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 大黃瓜湯 | 菇香雞肉丼飯 清炒時蔬 玉米肉絲湯 | 嫩煎豬排 什錦燴鮮菇 清炒時蔬 紫菜蛋花湯 | 香酥雞丁 茄汁豆腐 清炒時蔬 冬瓜枸杞雞湯 |
| 新鮮水果 | | | | | |
| 精緻午點 | 鮮蔬湯餃 | 鮮蔬冬粉湯 | 麵疙瘩 | 蔬菜魚丸麵 | 芋頭西米露 |
| (第四週) | 5/20 星期一 | 5/21 星期二 | 5/22 星期三 | 5/23 星期四 | 5/24 星期五 |
| 活力早餐 | 嘉樂氏玉米片 牛奶 | 廣東粥 | 椰香吐司 牛奶 | 什錦粥 | 豆沙包 營養豆漿 |
| 精力午餐 | 香菇滷肉 毛豆炒玉米 清炒時蔬 羅宋湯 | 雞肉杏鮑菇 飄香滷味 清炒時蔬 南瓜肉絲湯 | 什錦炒麵 清炒時蔬 味噌豆腐湯 | 清蒸魚片 五香干絲 清炒時蔬 酸辣湯 | 蔥爆豬肉片 滷蛋海帶 清炒時蔬 雙蘿蔔雞湯 |
| 新鮮水果 | | | | | |
| 精緻午點 | 時蔬烏龍麵 | 蕃茄雞蛋麵 | 切仔麵 | 雞絲麵 | 綠豆薏仁湯 |

●本園一律使用台灣豬肉。

●5/1 勞動節休假日。