



財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園
114年1月幼兒餐點表

(第一週)	1/27 星期一	1/28 星期二	1/29 星期三	1/2 星期四	1/3 星期五
活力早餐	春節	春節	春節	什錦粥	芋頭包 營養豆漿
精力午餐				油豆腐滷肉 蔥花蛋 清炒時蔬 蘿蔔湯	糖醋雞柳 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 豆芽海帶湯
新鮮水果				小番茄	香蕉
精緻午點				雞蛋麵	地瓜芋圓湯
(第二週)	1/6 星期一	1/7 星期二	1/8 星期三	1/9 星期四	1/10 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	瓠瓜肉粥	藍莓吐司 牛奶	雞蓉蔬菜粥	蔥花包 營養豆漿
精力午餐	彩椒燴雞丁 螞蟻上樹 清炒時蔬 山藥雞湯	嫩煎豬排 茄汁甜不辣 清炒時蔬 海帶結湯	台式炒麵 清炒時蔬 玉米濃湯	香滷棒棒腿 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 蔬菜湯	叻仔魚蛋 芹菜炒豆干 清炒時蔬 百菇肉片湯
新鮮水果	火龍果	蘋果	鳳梨	小番茄	香蕉
精緻午點	切仔麵	米粉湯	關東煮	蔬菜意麵	綠豆湯
(第三週)	1/13 星期一	1/14 星期二	1/15 星期三	1/16 星期四	1/17 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	香菇瘦肉粥	草莓吐司 牛奶	地瓜粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	冬瓜燜肉 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 木耳肉絲湯	香酥雞塊 五香干絲 清炒時蔬 羅宋湯	什錦燴飯 清炒時蔬 大黃瓜雞湯	洋蔥雞柳 醬燒豆腐 清炒時蔬 紫菜蛋花湯	蔥爆肉絲 家常滷味 清炒油菜 玉米蔬菜湯
新鮮水果	火龍果	鳳梨	芭樂	小番茄	香蕉
精緻午點	大滷麵	鮮蔬湯餃	米苔目湯	雞絲麵	餐包、冬瓜茶
(第四週)	1/20 星期一	1/21 星期二	1/22 星期三	1/23 星期四	1/24 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	玉米雞茸粥	奶油吐司 牛奶	田園什錦粥	豆沙包 營養豆漿
精力午餐	壽喜燒 玉米炒蛋 清炒時蔬 冬瓜湯	紅燒魚片 肉醬煲豆腐 清炒時蔬 香菇肉羹湯	日式烏龍麵 清炒時蔬 玉米濃湯	豆芽燴炒雞絲 什錦燴炒 清炒青江菜 竹筍雞湯	團圓火鍋
新鮮水果	火龍果	蘋果	鳳梨	小番茄	香蕉
精緻午點	鍋燒意麵	肉燥麵	魚丸米粉湯	榨菜肉絲麵	紅豆湯

●本園一律使用台灣豬肉。