



財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園  
114年3月幼兒餐點表

(第一週)	3/3、3/31 星期一	3/4 星期二	3/5 星期三	3/6 星期四	3/7 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	黑糖饅頭 牛奶	台式鹹粥	藍莓吐司 牛奶	什錦粥
精力午餐	油豆腐滷肉 蔥花蛋 清炒時蔬 蘿蔔湯	玉米炒蛋 炒豆干 清炒時蔬 豆芽海帶湯	什錦燴飯 清炒時蔬 山藥雞湯	嫩煎豬排 紅燒杏鮑菇 清炒時蔬 紫菜蛋花湯	豆芽燴炒雞絲 蔥花蛋 清炒時蔬 海帶結湯
新鮮水果	火龍果	蘋果	鳳梨	小番茄	香蕉
精緻午點	餐包&冬瓜茶/ 切仔麵	紅豆湯	關東煮	蔬菜意麵	米粉湯
(第二週)	3/10 星期一	3/11 星期二	3/12 星期三	3/13 星期四	3/14 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	瓠瓜肉粥	草莓吐司 牛奶	雞蓉蔬菜粥	蔥花包 營養豆漿
精力午餐	吻仔魚蛋 螞蟻上樹 清炒時蔬 酸辣湯	糖醋肉 五香干絲 清炒時蔬 大黃瓜雞湯	日式烏龍麵 清炒時蔬 竹筍雞湯	紅燒魚片 茄汁甜不辣 清炒時蔬 香菇肉羹湯	洋蔥雞柳 玉米炒蛋 清炒時蔬 蘿蔔貢丸湯
新鮮水果	火龍果	蘋果	鳳梨	小番茄	香蕉
精緻午點	切仔麵	蔬菜雲吞麵	關東煮	絲瓜麵線	綠豆湯
(第三週)	3/17 星期一	3/18 星期二	3/19 星期三	3/20 星期四	3/21 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	地瓜粥	藍莓吐司 牛奶	香菇瘦肉粥	豆沙包 營養豆漿
精力午餐	冬瓜燜肉 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 木耳肉絲湯	香酥雞塊 五香干絲 清炒時蔬 羅宋湯	雞肉咖哩飯 清炒時蔬 玉米濃湯	蔥爆肉絲 家常滷味 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯	蔥油雞 醬燒豆腐 清炒時蔬 金針肉片湯
新鮮水果	火龍果	蘋果	鳳梨	小番茄	香蕉
精緻午點	大滷麵	鮮蔬湯餃	米苔目湯	雞絲麵	紫米粥
(第四週)	3/24 星期一	3/25 星期二	3/26 星期三	3/27 星期四	3/28 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	玉米雞茸粥	草莓吐司 牛奶	田園什錦粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	馬鈴薯燒肉 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 蔬菜湯	香滷棒棒腿 炒三絲 清炒時蔬 貢丸湯	茄汁義大利麵 清炒時蔬 香菇雞湯	三杯雞 芹菜炒豆皮 清炒時蔬 玉米蔬菜湯	壽喜燒 玉米炒蛋 清炒時蔬 冬瓜湯
新鮮水果	火龍果	蘋果	鳳梨	小番茄	香蕉
精緻午點	鍋燒意麵	肉燥麵	魚丸米粉湯	榨菜肉絲麵	地瓜芋圓湯

●本園一律使用台灣豬肉。