

財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園
114年12月幼兒餐點單

(第一週)	12/1、12/29 星期一	12/2、12/30 星期二	12/3、12/31 星期三	12/4 星期四	12/5 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	雞蓉蔬菜粥	草莓吐司 牛奶	芋頭瘦肉粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	紅燒肉 玉米炒蛋 清炒時蔬 洋蔥蘋果湯	香酥雞丁 滷蘿蔔 清炒時蔬 金針菇肉片湯	什錦炒麵 清炒時蔬 兒童酸辣湯	豆芽燴炒雞絲 蔥花蛋 清炒時蔬 蘿蔔大骨湯	冬瓜蒸肉 紅燒豆腐 清炒時蔬 紫菜羹
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	肉燥麵	雞蛋麵	關東煮	油豆腐細粉	地瓜芋圓湯
(第二週)	12/8 星期一	12/9 星期二	12/10 星期三	12/11 星期四	12/12 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	玉米瘦肉粥	果醬吐司 牛奶	滑蛋瘦肉粥	芋香饅頭 營養豆漿
精力午餐	豆干炒肉絲 翡翠滑蛋 清炒時蔬 羅宋湯	嫩煎豬排 炒三絲 清炒時蔬 蔬菜湯	滷肉飯 清炒時蔬 南瓜濃湯	茄汁魚片 螞蟻上樹 清炒時蔬 三絲肉湯	醬燒雞柳 豆腐煲 清炒時蔬 薑絲冬瓜湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	肉絲河粉湯	古早麵線	台式米苔目	炸醬麵	綠豆湯
(第三週)	12/15 星期一	12/16 星期二	12/17 星期三	12/18 星期四	12/19 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	香菇雞肉粥	果醬吐司 牛奶	皮蛋瘦肉粥	鮮奶小饅頭 營養豆漿
精力午餐	壽喜燒肉 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 香菇雞湯	糖醋肉 五香干絲 清炒時蔬 木耳肉絲湯	茄汁義大利麵 清炒時蔬 羅宋湯	香滷棒棒腿 什錦豆腐 清炒時蔬 青菜蛋花湯	香菇肉燥 白菜滷 清炒時蔬 雙色蘿蔔湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	麵線羹	雞絲麵	切仔麵	餐包、麥茶	客家粄條
(第四週)	12/22 星期一	12/23 星期二	12/24 星期三	12/25 星期四	12/26 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	雞茸玉米粥	果醬吐司 牛奶		黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	糖醋里肌 番茄炒蛋 清炒時蔬 枸杞雞湯	客家小炒 雞塊 清炒時蔬 味噌豆腐湯	聖誕節大餐	行憲紀念日	蔥爆雞柳 螞蟻上樹 清炒時蔬 黃豆芽湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	日式烏龍麵	鮮蔬湯餃	麵疙瘩		客家仙草

●本園肉類食材採用國內在地豬肉，每週五固定供應五穀飯。

●12/25 行憲紀念日休假。