

財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園  
114年11月幼兒餐點單

(第一週)	11/3 星期一	11/4 星期二	11/5 星期三	11/6 星期四	11/7 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	玉米雞茸粥	果醬吐司 牛奶	地瓜粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	打拋豬 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 羅宋湯	雞肉杏鮑菇 螞蟻上樹 清炒時蔬 雙色蘿蔔湯	咖哩雞肉飯 清炒時蔬 枸杞雞湯	芋頭燒肉 醬汁燒豆干 清炒時蔬 四神湯	豆芽燴炒雞絲 麻婆豆腐 清炒時蔬 紫菜蛋花湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	日式烏龍	古早麵線	麵疙瘩	肉絲麵	客家仙草
(第二週)	11/10 星期一	11/11 星期二	11/12 星期三	11/13 星期四	11/14 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	排骨粥	果醬吐司 牛奶	鹹粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	嫩煎豬排 蔥花蛋 清炒時蔬 海帶芽湯	小黃瓜炒雞柳 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 味噌豆腐湯	滷肉飯 海帶、豆干 清炒時蔬 南瓜濃湯	冬瓜燉肉 家常滷味 清炒時蔬 香菇肉羹湯	洋蔥豬柳 時蔬豆腐煲 清炒時蔬 玉米排骨湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	擔仔麵	蔬菜麵	鮮蔬湯餃	什錦冬粉湯	紫米粥
(第三週)	11/17 星期一	11/18 星期二	11/19 星期三	11/20 星期四	11/21 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	香菇瘦肉粥	果醬吐司 牛奶	蔬菜粥	芋香饅頭 營養豆漿
精力午餐	京醬肉絲 紅燒豆腐 清炒時蔬 番茄蛋花湯	香滷棒棒腿 炒三絲 清炒時蔬 豆芽豚骨湯	肉醬義大利麵 清炒時蔬 玉米濃湯	客家小炒 肉末蒸蛋 清炒時蔬 木耳肉絲湯	香菇滷肉 白菜滷 清炒時蔬 薑絲冬瓜湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	肉燥麵	雞蛋麵	魚丸米粉湯	餐包、麥茶	雞絲麵
(第四週)	11/24 星期一	11/25 星期二	11/26 星期三	11/27 星期四	11/28 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	什錦粥	果醬吐司 牛奶	田園什錦粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	醬燒魚片 蔥爆干丁 清炒時蔬 酸辣湯	香酥雞丁 清炒海帶絲 清炒時蔬 日式味噌湯	日式炒麵 清炒時蔬 枸杞雞湯	紅燒里肌肉 五香干絲 清炒時蔬 蘿蔔排骨湯	和風雞柳 什錦蛋豆腐 清炒時蔬 大頭菜湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	客家米苔目	肉燥麵線	關東煮	豆腐細粉	紅豆湯

●本園肉類食材採用國內在地豬肉，每週五固定供應五穀飯。