

財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園
114年10月幼兒餐點單

(第一週)	10/27 星期一	10/28 星期二	10/1、10/29 星期三	10/2、10/30 星期四	10/3、10/31 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	滑蛋瘦肉粥	果醬吐司 牛奶	香菇瘦肉粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	香菇滷肉 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 冬瓜排骨湯	香酥雞丁 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 海帶結湯	咖哩雞飯 清炒時蔬 蔬菜湯	滷香肉片 香煎肉卷 清炒時蔬 紫菜蛋花湯	棒棒腿 滷蛋 清炒時蔬 味噌豆腐湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	蔬菜麵	客家米苔目	肉燥米粉湯	擔仔麵	綠豆薏仁湯
(第二週)	10/6 星期一	10/7 星期二	10/8 星期三	10/9 星期四	10/10 星期五
活力早餐	中秋佳節	地瓜粥	果醬吐司 牛奶	玉米雞茸粥	雙十國慶
精力午餐		吻仔魚蛋 螞蟻上樹 清炒時蔬 蓮藕大骨湯	什錦肉絲炒麵 清炒時蔬 蘋果洋蔥雞湯	豆芽雞柳 肉末蒸蛋 清炒時蔬 香菇肉羹湯	
新鮮水果	季節水果				
精緻午點		古早麵線	關東煮	鍋燒麵	
(第三週)	10/13 星期一	10/14 星期二	10/15 星期三	10/16 星期四	10/17 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	鮮蔬瘦肉粥	果醬吐司 牛奶	芋頭肉末粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	蛋黃蒸肉 清炒時蔬 青椒炒肉絲 四神湯	嫩煎豬排 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 木耳肉絲湯	香菇雞柳燴飯 清炒時蔬 南瓜濃湯	洋蔥豬柳 白菜炒菇 清炒時蔬 豆芽紫菜湯	黃金薯燒肉 豆腐煲 清炒時蔬 蘿蔔豚骨湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	魚丸米粉湯	雞絲麵	鮮蔬湯餃	烏龍湯麵	餐包、麥茶
(第四週)	10/20 星期一	10/21 星期二	10/22 星期三	10/23 星期四	10/24 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	玉米瘦肉粥	果醬吐司 牛奶	田園什錦粥	光復連假
精力午餐	彩椒燴雞丁 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 竹筍肉絲湯	紅燒魚排 白菜滷 清炒時蔬 山藥雞湯	滷肉飯 清炒時蔬 青菜蛋花湯	豆腐燉肉 醬香肉角干丁 清炒時蔬 蕃茄玉米湯	
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	肉燥乾拌麵	絲瓜麵線	蘿蔔糕湯	翠玉雞蛋麵	

●本園肉類食材採用國內在地豬肉，每週五固定供應五穀飯。

●10/6 中秋節、10/10 雙十節、10/24 光復節連假。