

財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園
115年07月幼兒餐點單

(第一週)	7/27 星期一	7/28 星期二	7/1、7/29 星期三	7/2、7/30 星期四	7/3、7/31 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	台式鹹粥	果醬吐司 牛奶	香菇瘦肉粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	玉米粒蒸肉 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 黃瓜排骨湯	嫩煎豬排 螞蟻上樹 清炒時蔬 海帶豆腐湯	什錦肉絲炒麵 清炒時蔬 百菇蔬菜湯	三杯雞 什錦燴炒 清炒時蔬 黃豆芽湯	豆芽燴炒雞絲 蔥燒豆腐 清炒時蔬 金針肉片湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	鍋燒意麵	蔥香湯麵	肉燥米苔目	古早麵線	綠豆湯
(第二週)	7/6 星期一	7/7 星期二	7/8 星期三	7/9 星期四	7/10 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	什錦粥	果醬吐司 牛奶	雞茸蔬菜粥	銀絲卷 營養豆漿
精力午餐	紅燒肉 玉米炒蛋 清炒時蔬 羅宋湯	香酥雞丁 芹菜炒豆干 清炒時蔬 豚骨玉米湯	咖哩雞肉飯 清炒時蔬 香菇肉羹湯	蔥爆豬肉 紅蘿蔔炒蛋 白菜滷 薏仁豚骨湯	壽喜燒豬肉 豆腐燴時蔬 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	炸醬湯麵	雞絲麵	蔬菜雲吞湯	餐包、麥茶	麵線羹
(第三週)	7/13 星期一	7/14 星期二	7/15 星期三	7/16 星期四	7/17 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	銀魚粥	草莓吐司 牛奶	玉米瘦肉粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	蛋黃蒸肉 什錦燴鮮菇 清炒時蔬 山藥雞湯	什錦炒雞柳 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 木耳肉絲湯	古早味米粉 清炒時蔬 兒童酸辣湯	香滷棒棒腿 涼拌三絲 清炒時蔬 味噌湯	馬鈴薯燒肉 滷豆腐 清炒時蔬 紫菜羹
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	絲瓜麵線	日式炒烏龍	關東煮	什錦麵	客家仙草
(第四週)	7/20 星期一	7/21 星期二	7/22 星期三	7/23 星期四	7/24 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	田園什錦粥	果醬吐司 牛奶	吻仔魚粥	起司饅頭 營養豆漿
精力午餐	杏鮑菇雞丁 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 南瓜濃湯	宮保雞丁 五香豆干 清炒時蔬 海帶結湯	糖醋里肌 紅燒豆腐 清炒時蔬 冬瓜湯	紅燒魚片 飄香滷味 清炒時蔬 枸杞雞湯	歡送派對 肉醬義大利麵 PIZZA 鮮蔬串串 玉米濃湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	豆腐細粉	蔬菜意麵	鮮蔬湯餃	雞絲麵	百香愛玉

●本園肉類食材採用國內在地豬肉，每週五固定供應十穀飯。