

財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園  
115年03月幼兒餐點單

(第一週)	3/2、3/30 星期一	3/3、3/31 星期二	3/4 星期三	3/5 星期四	3/6 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	台式鹹粥	果醬吐司 牛奶	什錦粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	冬瓜燜肉 蔥花蛋 清炒時蔬 肉羹湯	回鍋肉 五香豆干 清炒時蔬 黃豆芽肉片湯	古早味炒麵 清炒時蔬 兒童酸辣湯	嫩煎豬排 什錦豆腐 清炒時蔬 蘿蔔肉絲湯	蔥爆雞柳 螞蟻上樹 清炒時蔬 海帶芽湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	肉醬湯麵	雞蛋麵	關東煮	豆腐細粉	客家仙草湯
(第二週)	3/9 星期一	3/10 星期二	3/11 星期三	3/12 星期四	3/13 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	玉米雞蓉粥	草莓吐司 牛奶	蔬菜粥	芋香饅頭 營養豆漿
精力午餐	京醬肉絲 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 羅宋湯	蘿蔔燒肉 什錦燴炒 清炒時蔬 枸杞雞湯	咖哩雞肉飯 清炒時蔬 南瓜濃湯	叻仔魚蛋 豆腐煲 清炒時蔬 山藥雞湯	豆芽燴炒雞絲 雞塊 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	麵疙瘩	古早麵線	大滷麵	餐包、麥茶	炸醬湯麵
(第三週)	3/16 星期一	3/17 星期二	3/18 星期三	3/19 星期四	3/20 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	芋頭肉絲粥	果醬吐司 牛奶	地瓜粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	玉米絞肉 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 竹筍湯	香酥雞丁 炒三絲 清炒時蔬 冬瓜豚骨湯	肉醬義大利麵 清炒時蔬 玉米濃湯	香滷棒棒腿 白菜滷 清炒時蔬 紫菜湯	蛋黃蒸肉 醬汁燒豆干 清炒時蔬 枸杞雞湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	什錦麵	雞絲麵	肉燥米苔目	客家板條	綠豆湯
(第四週)	3/23 星期一	3/24 星期二	3/25 星期三	3/26 星期四	3/27 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	滑蛋瘦肉粥	草莓吐司 牛奶	廣東粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	糖醋肉 蔥燒豆腐 清炒時蔬 雙色蘿蔔湯	和風雞柳 玉米什錦炒 清炒時蔬 木耳肉絲湯	日式燒肉飯 清炒時蔬 味噌豆腐湯	紅燒魚片 肉末蒸蛋 清炒時蔬 山藥雞湯	馬鈴薯燉肉 豆干、海帶 清炒時蔬 青菜蛋花湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	蔥香拌麵	雞蛋麵線羹	日式烏龍麵	什錦冬粉	地瓜芋圓湯

●本園肉類食材採用國內在地豬肉，每週五固定供應五穀飯。