財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園

112 年 10 月份幼兒餐點單

(第一週)	10/2.10/30 星期一	10/3.10/31 星期二	10/4 星期三	10/5 星期四	10/6 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	玉米雞蓉粥	草莓吐司 牛奶	肉絲糙米粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	故鄉瓜子肉 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 紫菜蛋花湯	三杯雞 黃瓜炒魚丸 清炒時蔬 海帶豆腐湯	什錦炒麵 清炒時蔬 木耳雞湯	馬鈴薯燉雞丁 炒三絲 清炒時蔬 菇菇肉片湯	嫩煎豬排 日式蒸蛋 清炒時蔬 玉米紅蘿蔔湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	芋頭米粉湯	麵疙瘩	關東煮	什錦冬粉湯	綠豆薏仁湯
(第二週)	10/9 星期一	10/10 星期二	10/11 星期三	10/12 星期四	10/13 星期五
活力早餐	雙十節連假	雙十節連假	藍莓吐司 牛奶	南瓜雞蓉粥	芋頭饅頭 營養豆漿
精力午餐			香菇滷肉飯 清炒時蔬 大黃瓜雞湯	糖醋雞丁 海帶豆干 清炒時蔬 蔬菜湯	香滷棒棒腿 醬燒油豆腐 清炒時蔬 冬瓜肉片湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點			肉絲雞蛋麵	雲吞麵	紅豆紫米湯
(第三週)	10/16 星期一	10/17 星期二	10/18 星期三	10/19 星期四	10/20 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	蔬菜粥	奶油吐司 牛奶	台式鹹粥	銀絲卷 營養豆漿
精力午餐	紅燒雞丁 木耳炒肉絲 清炒時蔬 秀珍菇肉片湯	鹹酥雞柳 茄汁甜不辣 清炒時蔬 洋芋雞湯	咖哩雞飯 清炒時蔬 黃瓜魚丸湯	蔥燒鯛魚 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 枸杞雞湯	壽喜燒肉 玉米豆干丁 清炒時蔬 玉米筍雞湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	擔仔麵	烏龍麵	湯餃	古早味麵線	芋頭西米露
(第四週)	10/23 星期一	10/24 星期二	10/25 星期三	10/26 星期四	10/27 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	紫菜銀魚粥	椰香吐司 牛奶	雞蓉粥	豆沙包 營養豆漿
精力午餐	香滷蘿蔔雞丁 燜南瓜 清炒時蔬 雞骨蔬菜湯	黃金薯燒肉 螞蟻上樹 清炒時蔬 味噌豆腐湯	冬瓜蒸肉 椒鹽杏菇豆干 清炒時蔬 羅宋湯	茄汁義大利麵 清炒時蔬 南瓜濃湯	香酥雞塊 豆干炒肉絲 清炒時蔬 蘿蔔湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	香菇肉燥麵	客家粄條	雞絲麵	關東煮	芋圓仙草

●國慶日(10/10)逢週二，故 10/9、10/10 連假。

●每週五固定供應五穀糙米飯。