財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園

113 年 3 月幼兒餐點表

（第一週）	3/4 星期一	3/5 星期二	3/6 星期三	3/7 星期四	3/1、3/8 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	什錦粥	草莓吐司 牛奶	台式鹹粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	香菇肉燥 木須炒蛋 清炒時蔬 榨菜肉絲湯	洋蔥雞柳 白菜滷 清炒時蔬 百菇肉片湯	什錦炒麵 清炒時蔬 香菇肉羹湯	嫩煎豬排 什錦豆腐 清炒時蔬 酸辣湯	糖醋雞丁 螞蟻上樹 清炒時蔬 海帶湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	鍋燒麵	油豆腐細粉	關東煮	雞蛋麵	紅豆薏仁湯
（第二週）	3/11 星期一	3/12 星期二	3/13 星期三	3/14 星期四	3/15 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	玉米雞蓉粥	藍莓吐司 牛奶	皮蛋瘦肉粥	銀絲卷 營養豆漿
精力午餐	三杯雞 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 玉米肉片湯	冬瓜滷肉 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 白蘿蔔雞湯	咖哩雞肉飯 清炒時蔬 味噌豆腐湯	香蒜吻仔魚三色豆 肉醬豆腐煲 清炒時蔬 竹筍雞湯	打拋豬 什錦滷味 清炒時蔬 山藥雞湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	肉絲河粉湯	擔仔麵	湯餃	古早麵線	紫米粥
（第三週）	3/18 星期一	3/19 星期二	3/20 星期三	3/21 星期四	3/22 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	紫菜銀魚粥	奶油吐司 牛奶	芋頭肉絲粥	芋頭饅頭 營養豆漿
精力午餐	鹹酥雞 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 羅宋湯	珍味瓜子肉 咖哩時蔬 清炒時蔬 冬瓜魚丸湯	雞肉親子丼飯 清炒時蔬 玉米蛋花湯	蘿蔔燒肉 什錦燴鮮菇 清炒時蔬 南瓜肉絲湯	古早味香腸 白菜滷 清炒時蔬 番茄蛋花湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	烏龍麵	客家粄條	什錦麵	奶油捲心麵	綠豆地瓜湯
（第四週）	3/25 星期一	3/26 星期二	3/27 星期三	3/28 星期四	3/29 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	廣東粥	椰香吐司 牛奶	皮蛋瘦肉粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	糖醋肉片 滷豆干 清炒時蔬 蘿蔔魚丸湯	壽喜燒肉 咖哩時蔬 清炒時蔬 薑絲冬瓜湯	茄汁義大利麵 清炒時蔬 馬鈴薯雞肉湯	清蒸魚片 肉末豆腐 清炒時蔬 枸杞雞湯	蔥爆雞柳 滷蛋海帶 清炒時蔬 冬瓜肉片湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	餛飩麵	古早味粿仔條	蒜香蕃茄雞蛋麵	雞絲麵	芋頭西米露

●本園一律使用台灣豬肉