財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園

113 年 4 月幼兒餐點表

（第一週）	4/1、4/29 星期一	4/2、4/30 星期二	4/3 星期三	4/4 星期四	4/5 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	什錦粥	草莓吐司 牛奶		
精力午餐	香菇滷肉 燴炒小黃瓜 清炒時蔬 金針肉片湯	彩椒燴雞丁 干絲炒菇 清炒時蔬 蘿蔔玉米湯	什錦高麗菜飯 清炒時蔬 酸辣湯	清明連假	清明連假
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	肉羹麵線	油豆腐細粉湯	關東煮		
（第二週）	4/8 星期一	4/9 星期二	4/10 星期三	4/11 星期四	4/12 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	玉米雞蓉粥	藍莓吐司 牛奶	地瓜肉末粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	蘿蔔燒肉 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 枸杞雞湯	馬鈴薯燉肉 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 海帶湯	奶油雞肉義大利麵 清炒時蔬 竹筍雞湯	打拋豬 什錦燴鮮菇 清炒時蔬 百菇肉片湯	蔥燒雞丁 金沙時蔬 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	肉絲河粉湯	烏龍湯麵	雞絲麵	古早麵線	地瓜芋圓湯
（第三週）	4/15 星期一	4/16 星期二	4/17 星期三	4/18 星期四	4/19 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	香菇肉粥	椰香吐司 牛奶	玉米雞肉粥	芋頭饅頭 營養豆漿
精力午餐	油豆腐滷肉 菇菇蒸蛋 清炒時蔬 山藥雞湯	鹽酥雞 滷豆干 清炒時蔬 黃瓜魚丸湯	雞肉親子井飯 清炒時蔬 玉米肉絲湯	嫩煎豬排 什錦滷味 清炒時蔬 青菜蛋花湯	珍味瓜仔肉 吻仔魚炒蛋 清炒時蔬 海帶芽肉絲湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	鍋燒意麵	客家粄條	湯餃	紫菜雲吞麵	紅豆紫米粥
（第四週）	4/22 星期一	4/23 星期二	4/24 星期三	4/25 星期四	4/26 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	廣東粥	奶油吐司 牛奶	滑蛋瘦肉粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	蔥爆豬肉片 螞蟻上樹 清炒時蔬 木耳肉片湯	雞肉炒杏鮑菇 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 冬瓜肉絲湯	什錦炒烏龍麵 清炒時蔬 味噌蛋花豆腐湯	清蒸魚排 肉末豆腐 清炒時蔬 蒜頭香菇雞湯	香酥雞塊 滷蛋海帶 清炒時蔬 白花椰菜雞湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	切仔麵	蕃茄雞蛋麵	時蔬米苔目湯	香菇雞肉麵疙瘩	綠豆西米露

●本園一律使用台灣豬肉