



113年7月幼兒餐點表

(第一週)	7/1、7/29 星期一	7/2、7/30 星期二	7/3、7/31 星期三	7/4 星期四	7/5 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	什錦粥	草莓吐司 牛奶	地瓜粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	馬鈴薯滷肉 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 大黃瓜雞湯	玉米粒蒸肉 番茄炒蛋 清炒時蔬 大黃瓜雞湯	台式炒麵 清炒時蔬 南瓜蔬菜湯	三杯雞 什錦燴炒 清炒時蔬 海帶豆腐湯	嫩煎豬排 螞蟻上樹 清炒時蔬 金針菇肉片湯
新鮮水果					
精緻午點	綠豆薏仁湯	雞絲麵	關東煮	古早麵線	切仔麵
(第二週)	7/8 星期一	7/9 星期二	7/10 星期三	7/11 星期四	7/12 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	台式鹹粥	藍莓吐司 牛奶	瓠瓜肉末粥	芋頭饅頭 營養豆漿
精力午餐	打拋豬 蔥花蛋 清炒時蔬 冬瓜湯	蘿蔔滷肉 白菜滷 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯	雞肉咖哩飯 清炒時蔬 竹筍雞湯	香蒜玉米叻仔魚 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 味噌豆腐湯	馬鈴薯燒雞 五香豆干 清炒時蔬 蘿蔔湯
新鮮水果					
精緻午點	芋頭西米露	油豆腐冬粉	蔬菜雲吞麵	麵線羹	鍋燒意麵
(第三週)	7/15 星期一	7/16 星期二	7/17 星期三	7/18 星期四	7/19 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	銀魚粥	奶油吐司 牛奶	玉米瘦肉粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	豬排 什錦燴鮮菇 清炒時蔬 山藥雞湯	可口香腸 芹菜炒豆干 清炒時蔬 山藥雞湯	肉醬義大利麵 清炒時蔬 玉米肉絲湯	糖醋雞丁 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 蕃茄雞湯	冬瓜燒肉 茄汁豆腐 清炒時蔬 木耳肉絲湯
新鮮水果					
精緻午點	烏龍湯麵	什錦米粉湯	關東煮	什錦麵	餐包、冬瓜茶
(第四週)	7/22 星期一	7/23 星期二	7/24 星期三	7/25 星期四	7/26 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	雞肉粥	椰香吐司 牛奶	肉絲糙米粥	豆沙包 營養豆漿
精力午餐	彩椒燴雞丁 凉拌小黃瓜 清炒時蔬 蘿蔔味噌湯	壽喜燒豬肉 什錦滷味 清炒時蔬 南瓜湯	什錦燴飯 清炒時蔬 香菇肉片湯	清蒸魚片 醬燒豆腐 清炒時蔬 竹筍雞湯	京醬肉絲 玉米炒蛋 清炒時蔬 冬瓜魚丸湯
新鮮水果					
精緻午點	鍋燒麵	雞蛋麵	鮮蔬湯餃	肉絲烏龍湯麵	紅豆紫米粥

●本園一律使用台灣豬肉