



財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園
113年8月幼兒餐點表

(第一週)	8/26 星期一	8/27 星期二	8/28 星期三	8/1、8/29 星期四	8/2、8/30 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	什錦粥	草莓吐司 牛奶	瓠瓜肉末粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	蘿蔔滷肉 蔥花蛋 清炒時蔬 香菇雞湯	三杯雞 白菜滷 清炒時蔬 羅宋湯	滷肉飯 清炒時蔬 南瓜蔬菜湯	糖醋肉 什錦燴炒 清炒時蔬 蘿蔔魚丸湯	醬燒雞柳 肉醬煲豆腐 清炒時蔬 金針肉片湯
新鮮水果					
精緻午點	米苔目湯	關東煮	日式烏龍麵	古早麵線	芋頭西米露
(第二週)	8/5 星期一	8/6 星期二	8/7 星期三	8/8 星期四	8/9 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	鹹粥	藍莓吐司 牛奶	地瓜粥	蔥花捲 營養豆漿
精力午餐	香滷棒棒腿 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 肉絲玉米湯	叻仔魚蛋 螞蟻上樹 清炒時蔬 大黃瓜雞湯	什錦炒麵 清炒時蔬 木耳肉絲湯	彩椒燴雞丁 紅燒杏鮑菇 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯	蔥爆肉絲 芹菜炒豆干 清炒時蔬 百菇肉片湯
新鮮水果					
精緻午點	魚丸米粉湯	肉燥麵	鍋燒意麵	榨菜肉絲麵	餐包、冬瓜茶
(第三週)	8/12 星期一	8/13 星期二	8/14 星期三	8/15 星期四	8/16 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	銀魚粥	奶油吐司 牛奶	雞茸粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	香酥雞塊 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 山藥雞湯	打拋豬 飄香滷味 清炒時蔬 時蔬蛋花湯	咖哩雞飯 清炒時蔬 南瓜濃湯	嫩煎豬排 五香干絲 清炒時蔬 豆腐紫菜湯	洋蔥雞柳 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 酸辣湯
新鮮水果					
精緻午點	切仔麵	油豆腐細粉	蔬菜雲吞麵	關東煮	紅豆芋圓湯
(第四週)	8/19 星期一	8/20 星期二	8/21 星期三	8/22 星期四	8/23 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	田園什錦粥	椰香吐司 牛奶	玉米瘦肉粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	瓠瓜滷肉 玉米炒蛋 清炒時蔬 冬瓜枸杞雞湯	蔥油雞 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 雙蘿蔔湯	茄汁義大利麵 清炒時蔬 玉米濃湯	紅燒魚片 日式蒸蛋 清炒時蔬 香菇肉羹湯	豆芽燴炒雞絲 醬燒豆腐 清炒時蔬 竹筍雞湯
新鮮水果					
精緻午點	麵線羹	日式烏龍麵	鮮蔬湯餃	雞絲麵	綠豆薏仁湯

●本園一律使用台灣豬肉，每週五固定供應紫米麥片飯。