



財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園
113年10月幼兒餐點表

(第一週)	10/28 星期一	10/1、10/29 星期二	10/2、10/30 星期三	10/3、10/31 星期四	10/4 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	地瓜粥	藍莓吐司 牛奶	瓠瓜肉粥	蔥花捲 營養豆漿
精力午餐	醬燒雞柳 蔥花蛋 清炒時蔬 海帶結湯	嫩煎豬排 茄汁甜不辣 清炒時蔬 蘿蔔魚丸湯	什錦炒麵 清炒時蔬 山藥雞湯	香菇滷肉 芹菜炒豆干 清炒時蔬 金針肉片湯	三杯雞 醬燒豆腐 清炒時蔬 羅宋湯
新鮮水果	火龍果	鳳梨	西瓜	小番茄	香蕉
精緻午點	麵疙瘩	鍋燒意麵	肉絲烏龍麵	油豆腐冬粉	紫米粥
(第二週)	10/7 星期一	10/8 星期二	10/9 星期三	10/10 星期四	10/11 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	什錦粥	草莓吐司 牛奶		豆沙包 營養豆漿
精力午餐	糖醋肉 五香干絲 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯	吻仔魚蛋 螞蟻上樹 清炒時蔬 大黃瓜雞湯	雞肉咖哩飯 清炒時蔬 南瓜濃湯	雙十國慶	蘿蔔滷肉 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 冬瓜湯
新鮮水果	火龍果	鳳梨	小番茄		香蕉
精緻午點	切仔麵	蔬菜雲吞麵	關東煮		紅豆芋圓湯
(第三週)	10/14 星期一	10/15 星期二	10/16 星期三	10/17 星期四	10/18 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	鹹粥	奶油吐司 牛奶	玉米雞茸粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	香酥雞塊 紅燒杏鮑菇 清炒時蔬 金針肉片湯	瓠瓜滷肉 玉米炒蛋 清炒時蔬 蔬菜湯	茄汁義大利麵 清炒時蔬 玉米濃湯	紅燒魚片 蔥花蛋 清炒時蔬 榨菜肉絲湯	馬鈴薯燒肉 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 紫菜蛋花湯
新鮮水果	火龍果	鳳梨	西瓜	小番茄	香蕉
精緻午點	肉燥麵	鮮蔬湯餃	魚丸米粉湯	蔬菜意麵	餐包、冬瓜茶
(第四週)	10/21 星期一	10/22 星期二	10/23 星期三	10/24 星期四	10/25 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	田園什錦粥	椰香吐司 牛奶	香菇瘦肉粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	洋蔥豬柳 白菜滷 清炒時蔬 木耳肉絲湯	香滷棒棒腿 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 酸辣湯	滷肉飯 清炒時蔬 竹筍雞湯	壽喜燒 玉米炒蛋 清炒時蔬 蘿蔔雞湯	三杯雞 家常滷味 清炒時蔬 肉絲玉米湯
新鮮水果	火龍果	鳳梨	西瓜	小番茄	香蕉
精緻午點	米苔目湯	雞蛋麵	關東煮	雞絲麵	綠豆薏仁湯

●本園一律使用台灣豬肉

●10/10 雙十節休假日