



財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園
113年11月幼兒餐點表

(第一週)	11/25 星期一	11/26 星期二	11/27 星期三	11/28 星期四	11/1、11/29 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	地瓜粥	椰香吐司 牛奶	什錦粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	油豆腐滷肉 蔥花蛋 清炒時蔬 蘿蔔湯	糖醋雞柳 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 豆芽海帶湯	台式炒麵 清炒時蔬 香菇雞湯	烤全雞 炸薯條 餐包 玉米濃湯	洋蔥雞柳 什錦燴炒 清炒時蔬 紫菜蛋花湯
新鮮水果	火龍果	鳳梨	芭樂	小番茄	香蕉
精緻午點	日式炒烏龍	雞絲麵	關東煮	古早麵線	紅豆湯
(第二週)	11/4 星期一	11/5 星期二	11/6 星期三	11/7 星期四	11/8 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	什錦粥	奶油吐司 牛奶	鹹粥	蔥花包 營養豆漿
精力午餐	壽喜燒 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 蔬菜湯	彩椒燴雞丁 螞蟻上樹 清炒時蔬 山藥雞湯	什錦燴飯 清炒時蔬 玉米濃湯	叻仔魚蛋 家常滷味 清炒時蔬 香菇肉羹湯	黃金薯燒肉 肉醬煲豆腐 清炒時蔬 玉米肉絲湯
新鮮水果	火龍果	鳳梨	芭樂	小番茄	香蕉
精緻午點	切仔麵	米粉湯	鮮蔬湯餃	蔬菜意麵	綠豆湯
(第三週)	11/11 星期一	11/12 星期二	11/13 星期三	11/14 星期四	11/15 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	蔬菜粥	草莓吐司 牛奶	香菇瘦肉粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	冬瓜燻肉 茄汁甜不辣 清炒時蔬 木耳肉絲湯	酥炸雞塊 炒三絲 清炒時蔬 海帶結湯	炒烏龍麵 清炒時蔬 羅宋湯	嫩煎豬排 醬燒豆腐 清炒時蔬 金針肉片湯	醬燒雞柳 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 蘿蔔貢丸湯
新鮮水果	火龍果	鳳梨	芭樂	小番茄	香蕉
精緻午點	雞蛋麵	關東煮	魚丸米粉湯	雞絲麵	紫米粥
(第四週)	11/18 星期一	11/19 星期二	11/20 星期三	11/21 星期四	11/22 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	田園什錦粥	藍莓吐司 牛奶	玉米雞茸粥	豆沙包 營養豆漿
精力午餐	香酥魚片 紅燒杏鮑菇 清炒時蔬 冬瓜湯	蔥爆肉絲 家常滷味 清炒時蔬 雙蘿蔔湯	雞肉咖哩飯 清炒時蔬 大黃瓜雞湯	洋蔥炒蛋 五香干絲 清炒時蔬 酸辣湯	三杯雞 芹菜炒豆皮 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯
新鮮水果	火龍果	鳳梨	芭樂	小番茄	香蕉
精緻午點	鍋燒意麵	大滷麵	肉燥麵	榨菜肉絲麵	地瓜芋圓湯

●本園一律使用台灣豬肉。