



財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園
113年9月幼兒餐點表

(第一週)	9/2、9/30 星期一	9/3 星期二	9/4 星期三	9/5 星期四	9/6 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	什錦粥	藍莓吐司 牛奶	雞茸粥	豆沙包 營養豆漿
精力午餐	黃金薯燒肉 蔥花蛋 清炒時蔬 玉米蔬菜湯	吻仔魚蛋 白菜滷 清炒時蔬 酸辣湯	台式炒麵 清炒時蔬 香菇雞湯	洋蔥雞柳 什錦燴炒 清炒時蔬 紫菜蛋花湯	嫩煎豬排 醬燒豆腐 清炒時蔬 金針肉片湯
新鮮水果					
精緻午點	麵疙瘩	油豆腐冬粉	關東煮	古早麵線	芋頭西米露
(第二週)	9/9 星期一	9/10 星期二	9/11 星期三	9/12 星期四	9/13 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	鹹粥	草莓吐司 牛奶	地瓜粥	芋香饅頭 營養豆漿
精力午餐	香菇滷肉 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 豆芽海帶湯	彩椒燴雞丁 螞蟻上樹 清炒時蔬 冬瓜湯	什錦燴飯 清炒時蔬 羅宋湯	香滷棒棒腿 肉醬煲豆腐 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯	糖醋肉 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 蘿蔔魚丸湯
新鮮水果					
精緻午點	米苔目湯	切仔麵	蔬菜雲吞麵	鍋燒意麵	紅豆紫米粥
(第三週)	9/16 星期一	9/17 星期二	9/18 星期三	9/19 星期四	9/20 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	中秋佳節	瓠瓜肉末粥	奶油吐司 牛奶	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	冬瓜燜肉 芹菜炒豆干 清炒時蔬 木耳肉絲湯		炒烏龍麵 清炒時蔬 玉米濃湯	可口香腸 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 蔬菜湯	醬燒雞柳 玉米炒蛋 清炒時蔬 山藥雞湯
新鮮水果					
精緻午點	蔬菜意麵		鮮蔬湯餃	麵線羹	餐包、冬瓜茶
(第四週)	9/23 星期一	9/24 星期二	9/25 星期三	9/26 星期四	9/27 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	玉米瘦肉粥	椰香吐司 牛奶	吻仔魚粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	蔥爆肉絲 家常滷味 清炒時蔬 味噌湯	香酥魚片 紅燒杏鮑菇 清炒時蔬 香菇肉羹湯	雞肉咖哩飯 清炒時蔬 大黃瓜雞湯	壽喜燒 五香干絲 清炒時蔬 南瓜濃湯	豆芽燴炒雞絲 茄汁豆腐 清炒時蔬 雙蘿蔔湯
新鮮水果					
精緻午點	雞絲麵	米粉湯	關東煮	榨菜肉絲麵	綠豆湯

●本園一律使用台灣豬肉 ●9/17 中秋節休假日。