



財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園

114年2月幼兒餐點表

(第一週)	2/3 星期一	2/4 星期二	2/5 星期三	2/6 星期四	2/7 星期五	2/8 星期六
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	什錦粥	椰香吐司 牛奶	台式鹹粥	鮮奶饅頭 營養豆漿	地瓜粥
精力午餐	三杯雞 醬燒豆腐 清炒時蔬 羅宋湯	香菇滷肉 芹菜炒豆干 清炒時蔬 山藥雞湯	雞肉咖哩飯 清炒時蔬 金針肉片湯	嫩煎豬排 茄汁甜不辣 清炒時蔬 蘿蔔魚丸湯	醬燒雞柳 蔥花蛋 清炒時蔬 香菇肉羹湯	油豆腐滷肉 炒三絲 清炒時蔬 海帶結湯
新鮮水果	火龍果	鳳梨	芭樂	小番茄	香蕉	
精緻午點	鍋燒意麵	油豆腐細粉	榨菜肉絲麵	雞蛋麵	紫米粥	綠豆湯
(第二週)	2/10 星期一	2/11 星期二	2/12 星期三	2/13 星期四	2/14 星期五	
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	蔬菜粥	藍莓吐司 牛奶	瓠瓜肉末粥	芋頭包 營養豆漿	
精力午餐	吻仔魚蛋 螞蟻上樹 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯	糖醋肉 五香干絲 清炒時蔬 大黃瓜雞湯	茄汁義大利麵 清炒時蔬 南瓜濃湯	蘿蔔滷肉 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 冬瓜湯	蔥油雞 茄汁豆腐 清炒時蔬 肉絲玉米湯	
新鮮水果	火龍果	蘋果	鳳梨	小番茄	香蕉	
精緻午點	切仔麵	蔬菜雲吞麵	關東煮	絲瓜麵線	地瓜芋圓湯	
(第三週)	2/17 星期一	2/18 星期二	2/19 星期三	2/20 星期四	2/21 星期五	
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	雞蓉蔬菜粥	草莓吐司 牛奶	玉米瘦肉粥	黑糖饅頭 營養豆漿	
精力午餐	馬鈴薯燒肉 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 紫菜蛋花湯	香酥雞塊 紅燒杏鮑菇 清炒時蔬 金針肉片湯	滷肉飯 清炒時蔬 竹筍雞湯	紅燒魚片 蔥花蛋 清炒時蔬 榨菜肉絲湯	豆芽燴雞絲 家常滷味 清炒時蔬 蔬菜湯	
新鮮水果	火龍果	鳳梨	芭樂	小番茄	香蕉	
精緻午點	蔬菜意麵	日式烏龍麵	魚丸米粉湯	大滷麵	餐包、冬瓜茶	
(第四週)	2/24 星期一	2/25 星期二	2/26 星期三	2/27 星期四	2/28 星期五	
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	銀魚粥	奶油吐司 牛奶	香菇瘦肉粥	228 紀念日	
精力午餐	洋蔥豬柳 白菜滷 清炒時蔬 木耳肉絲湯	香滷棒棒腿 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 酸辣湯	台式炒麵 清炒時蔬 玉米濃湯	壽喜燒 玉米炒蛋 清炒時蔬 蘿蔔雞湯		
新鮮水果	火龍果	蘋果	鳳梨	小番茄		
精緻午點	米苔目湯	雞絲麵	鮮蔬湯餃	肉燥麵		

●本園一律使用台灣豬肉。