



財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園
114年4月幼兒餐點表

(第一週)	4/28 星期一	4/1、4/29 星期二	4/2、4/30 星期三	4/3 星期四	4/4 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	蔬菜粥	藍莓吐司 牛奶	清明連假	清明連假
精力午餐	香菇滷肉 芹菜炒豆干 清炒時蔬 山藥雞湯	豆芽燴炒雞絲 家常滷味 清炒時蔬 紫菜蛋花湯	4/2 滷肉飯 4/30 雞肉咖哩飯 清炒時蔬 玉米濃湯		
新鮮水果	芭樂	鳳梨	香蕉		
精緻午點	米苔目湯	日式烏龍麵	雞蛋麵		
(第二週)	4/7 星期一	4/8 星期二	4/9 星期三	4/10 星期四	4/11 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	台式鹹粥	草莓吐司 牛奶	什錦粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	叻仔魚蛋 螞蟻上樹 清炒時蔬 海帶結湯	醬燒雞柳 蔥花蛋 清炒時蔬 羅宋湯	台式炒麵 清炒時蔬 百菇肉片湯	嫩煎豬排 茄汁甜不辣 清炒時蔬 蘿蔔魚丸湯	蔥油雞 炒三絲 清炒時蔬 榨菜肉絲湯
新鮮水果	芭樂	鳳梨	香蕉	小番茄	蘋果
精緻午點	切仔麵	魚丸米粉湯	關東煮	香菇肉羹麵	紅豆湯
(第三週)	4/14 星期一	4/15 星期二	4/16 星期三	4/17 星期四	4/18 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	香菇瘦肉粥	藍莓吐司 牛奶	瓠瓜肉粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	糖醋肉 五香干絲 清炒時蔬 大黃瓜雞湯	香酥雞塊 紅燒杏鮑菇 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯	什錦燴飯 清炒時蔬 冬瓜湯	馬鈴薯燒肉 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 蔬菜湯	紅燒魚片 茄汁豆腐 清炒時蔬 肉絲玉米湯
新鮮水果	芭樂	鳳梨	香蕉	小番茄	蘋果
精緻午點	大滷麵	雞絲麵	鮮蔬湯餃	榨菜肉絲麵	餐包、冬瓜茶
(第四週)	4/21 星期一	4/22 星期二	4/23 星期三	4/24 星期四	4/25 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	地瓜粥	草莓吐司 牛奶	玉米雞茸粥	豆沙包 營養豆漿
精力午餐	黃瓜燴雞丁 蕃茄炒蛋 清炒時蔬 金針肉片湯	洋蔥豬柳 白菜滷 清炒時蔬 豆芽海帶湯	茄汁義大利麵 清炒時蔬 竹筍雞湯	三杯雞 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 雙蘿蔔湯	壽喜燒 玉米炒蛋 清炒時蔬 香菇雞湯
新鮮水果	芭樂	鳳梨	香蕉	小番茄	蘋果
精緻午點	蔬菜雲吞麵	鍋燒意麵	絲瓜麵線	肉燥麵	綠豆湯

●本園一律使用台灣豬肉。