



財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園
114 年 5 月幼兒餐點單

(第一週)	5/26 星期一	5/27 星期二	5/28 星期三	5/29 星期四	5/2 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	什錦粥	藍莓吐司 牛奶	瓠瓜肉末粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	冬瓜悶肉 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 海帶豆芽湯	香滷棒棒腿 玉米粒炒蛋 清炒時蔬 雙色蘿蔔湯	咖哩飯 清炒時蔬 南瓜濃湯	醬汁燒肉 炒三絲 清炒時蔬 羅宋湯	彩椒燴雞丁 螞蟻上樹 清炒時蔬 榨菜肉絲湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	蔬菜雲吞麵	日式烏龍	關東煮	雞絲麵	紅豆湯
(第二週)	5/5 星期一	5/6 星期二	5/7 星期三	5/8 星期四	5/9 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	台式鹹粥	草莓吐司 牛奶	蔬菜粥	豆沙包 營養豆漿
精力午餐	洋蔥豬柳 蔥花蛋 清炒時蔬 冬瓜湯	和風雞丁 五香干絲 清炒時蔬 蔬菜湯	茄汁義大利麵 清炒時蔬 玉米濃湯	香蒜吻仔魚蛋 家常豆腐 清炒時蔬 蘿蔔貢丸湯	糖醋雞丁 家常滷味 清炒時蔬 肉絲玉米湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	豆腐細粉	麵線羹	鮮蔬湯餃	榨菜肉絲麵	綠豆湯
(第三週)	5/12 星期一	5/13 星期二	5/14 星期三	5/15 星期四	5/16 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	香菇瘦肉粥	藍莓吐司 牛奶	地瓜粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	壽喜燒豬肉 時蔬百菇燴 清炒時蔬 山藥雞湯	銀芽雞絲 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 兒童酸辣湯	滷肉飯 清炒時蔬 百菇肉片湯	嫩煎豬排 什錦燴鮮菇 清炒時蔬 紫菜蛋花湯	三杯雞 茄汁豆腐 清炒時蔬 黃瓜雞湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	鍋燒意麵	鮮蔬玉米湯麵	什錦麵	米苔目	餐包、冬瓜茶
(第四週)	5/19 星期一	5/20 星期二	5/21 星期三	5/22 星期四	5/23 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	廣東粥	草莓吐司 牛奶	玉米雞茸粥	鮮肉包 營養豆漿
精力午餐	油豆腐滷肉 翡翠滑蛋 清炒時蔬 竹筍雞湯	香酥雞塊 醬汁燒豆干 清炒時蔬 木耳肉片湯	什錦炒麵 清炒時蔬 南瓜濃湯	紅燒魚片 茄汁甜不辣 清炒時蔬 香菇雞湯	蔥油雞 芹菜炒豆皮 清炒時蔬 時蔬蛋花湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	肉燥麵	蕃茄雞蛋麵	切仔麵	絲瓜麵線	芋頭西米露

●本園一律使用台灣豬肉。