



財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園

114 年 8 月幼兒餐點單

(第一週)	8/25 星期一	8/26 星期二	8/27 星期三	8/28 星期四	8/1、8/29 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	什錦粥	果醬吐司 牛奶	玉米雞茸粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	壽喜燒 木耳炒蛋 清炒時蔬 羅宋湯	香酥雞丁 五香干絲 清炒時蔬 豚骨玉米湯	茄汁義大利麵 清炒時蔬 玉米濃湯	糖醋肉 什錦燴炒 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯	豆芽燴炒雞絲 魚香豆腐 清炒時蔬 黃瓜排骨湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	鍋燒意麵	肉燥麵	關東煮	雞絲麵	紫米粥
(第二週)	8/4 星期一	8/5 星期二	8/6 星期三	8/7 星期四	8/8 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	鹹粥	奶酥吐司 牛奶	滑蛋瘦肉粥	芋香饅頭 營養豆漿
精力午餐	蔥爆豬肉片 玉米炒蛋 清炒時蔬 薏仁排骨湯	彩椒燴雞丁 螞蟻上樹 清炒時蔬 黃豆芽豚骨湯	咖哩雞飯 清炒時蔬 香菇肉羹湯	紅燒魚片 醬燒豆腐 清炒時蔬 蘋果洋蔥雞湯	黃金薯燒肉 芹菜炒豆干 清炒時蔬 海帶豆腐湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	魚丸米粉湯	日式烏龍麵	古早味麵線	蔬菜意麵	餐包、冬瓜茶
(第三週)	8/11 星期一	8/12 星期二	8/13 星期三	8/14 星期四	8/15 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	銀魚粥	果醬吐司 牛奶	排骨粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	京醬肉絲 蔥爆豆干 清炒時蔬 山藥雞湯	嫩煎豬排 飄香滷味 清炒時蔬 木耳肉絲湯	什錦肉絲炒麵 清炒時蔬 兒童酸辣湯	馬鈴薯燉肉 五香干絲 清炒時蔬 青菜豆腐湯	三杯雞 翡翠滑蛋 清炒時蔬 冬瓜排骨湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	雪菜麵疙瘩	切仔麵	蔬菜雲吞麵	絲瓜麵線	綠豆薏仁湯
(第四週)	8/18 星期一	8/19 星期二	8/20 星期三	8/21 星期四	8/22 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	田園什錦粥	奶酥吐司 牛奶	玉米瘦肉粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	香滷棒棒腿 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 味噌湯	芋頭燒肉 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 海帶湯	滷肉飯 清炒時蔬 紫菜蛋花湯	洋蔥雞丁 日式蒸蛋 清炒時蔬 百菇肉片湯	蛋黃蒸肉 豆腐煲 清炒時蔬 香菇雞湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	麵線羹	時蔬烏龍	什錦麵	榨菜肉絲麵	仙草甜湯

●本園肉類食材採用國內在地豬肉，每週五固定供應五穀飯。