

財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園  
114年9月幼兒餐點單

(第一週)	9/1 星期一	9/2、9/30 星期二	9/3 星期三	9/4 星期四	9/5 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	香菇瘦肉粥	果醬吐司 牛奶	什錦粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	黃金薯燒肉 玉米炒蛋 清炒時蔬 海帶淡花湯	京醬肉絲 茄汁甜不辣 清炒時蔬 羅宋湯	什錦燴飯 清炒時蔬 兒童酸辣湯	洋蔥雞柳 醬燒豆腐 清炒時蔬 金針肉片湯	嫩煎豬排 肉末干丁 清炒時蔬 蕃茄蛋花湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	日式烏龍麵	蛋香絲瓜麵線	豆腐冬粉	關東煮	綠豆粉條湯
(第二週)	9/8 星期一	9/9 星期二	9/10 星期三	9/11 星期四	9/12 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	香菇蔬菜麵	果醬吐司 牛奶	地瓜粥	芋香饅頭 營養豆漿
精力午餐	糖醋肉 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 豆芽海帶湯	香酥雞丁 螞蟻上樹 清炒時蔬 香菇肉羹湯	南瓜炒米粉 清炒時蔬 木耳肉絲湯	香滷棒棒腿 肉醬煲豆腐 清炒時蔬 玉米蔬菜湯	冬瓜蒸肉 家常滷味 清炒時蔬 山藥雞湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	什錦冬粉湯	銀魚紫菜粥	鍋燒麵	炸醬麵	椰汁西米露
(第三週)	9/15 星期一	9/16 星期二	9/17 星期三	9/18 星期四	9/19 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	滑蛋肉末粥	果醬吐司 牛奶	鹹粥	黑糖饅頭 營養豆漿
精力午餐	燴炒雞丁 五香干絲 清炒時蔬 蘿蔔豚骨湯	蒜香吻仔魚 日式蒸蛋 清炒時蔬 蘋果洋蔥雞湯	滷肉飯 滷蛋、豆干 清炒時蔬 香菇雞湯	香酥魚片 什錦燴炒 清炒時蔬 蔬菜湯	和風雞柳 玉米炒蛋 清炒時蔬 四神湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	切仔麵	雞絲麵	鮮蔬湯餃	台式米苔目	餐包、麥茶
(第四週)	9/22 星期一	9/23 星期二	9/24 星期三	9/25 星期四	9/26 星期五
活力早餐	嘉樂氏玉米片 牛奶	雞茸粥	果醬吐司 牛奶	田園什錦粥	鮮奶饅頭 營養豆漿
精力午餐	打拋豬 黃瓜什錦炒 清炒時蔬 味噌湯	客家小炒 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 冬瓜排骨湯	肉醬義大利麵 清炒時蔬 玉米濃湯	香菇滷肉 燴炒三絲 清炒時蔬 枸杞雞湯	豆芽燴炒雞絲 什錦蛋豆腐 清炒時蔬 紫菜蛋花湯
新鮮水果	季節水果				
精緻午點	肉燥麵	古早麵線	蔬菜麵疙瘩	榨菜肉絲麵	紅豆薏仁湯

●本園肉類食材採用國內在地豬肉，每週五固定供應五穀飯。

●9/29 教師節補假一天